

南方科技大学医院



南方科技大学医院 主办

2026年9月20日 星期天
第三十六期(总第36期) 本期共8版



服务号



健康号

主 编:李博
副 主 编:杨玫 刘萍 杨明艳 徐静 王卓芬
编 辑:陈杰 韩琦岩
投稿邮箱:xuanchuanke@sustech-hospital.com

内 部 刊 物

我院圆满举办2026年医师节表彰暨上半年医师大会

铸魂强基 德高技精!为热烈庆祝第九个中国医师节,表彰先进典型,弘扬崇高职业精神,8月19日下午,我院在住院部501会议室举办庄重而简朴的2026年医师节表彰暨上半年医师大会。院领导、全体医师、技师、药师、护士长及职能部门中层干部齐聚一堂,共同欢度专属节日。

卜四江副院长代表院领导班子,向坚守岗位白衣天使致以诚挚的节日问候,并向即将受表彰的先进典型表示热烈祝贺。他号召全体同仁以先进为标杆,见贤思齐,守住初心、精进本领,共同把科室和医院建设得更温暖、更可靠。

随后,卜四江副院长现场宣读《医务人员职业道德准则》,为全体医务人员明确了职业操守的“标尺”,不断强化职业责任意识。

大会最受瞩目的表彰环节,为先进集体与个人颁奖,涵盖医疗质量、服务效能、职业坚守等多个维度:

晨曦之星·朝诊先行——晨曦之星

袁淦宁(泌尿外科);王玖忠(中医科);徐海峰(耳鼻咽喉科)

以患为中心·服务之星——患者满意度之星

陈静珊(中医科);张笑茜(血液内科);陈文轩(肛肠外科);刁梦醒(肿瘤科)

规范精准·匠心传承——住院优秀病历

陈菁(妇科);杨楠(妇科);崔珂(肛肠外科);刘鹏(神经外科);郭淑月(耳鼻咽喉科);何伟珍(儿科);刁梦醒

(肿瘤科);艾书玲(呼吸与危重症医学科);刘文博(新生儿科);黄明月(心血管内科)

精医济世·诊疗能手——优秀技术骨干

郭安运(创伤与手足显微外科);张洪贞(胃肠外科);彭一峰(胃肠外科);唐俊(血管与介入科);黄佳丽(耳鼻咽喉科)

青衿逐医·新锐骨干——优秀青年医师/技师/药师

魏陈祥(消化内科);郝志敏(麻醉科);朱增威(肛肠外科);罗晓雅(妇科);柴妍楠(新生儿科);周彩云(重症医学科);姚晨(全科医学科);周宁(检验科);陈志恒(影像科);肖锋(药学部)

仁术深耕·中坚骨干——优秀医师/技师

熊勋波(神经内科);王玖忠(中医科);郭丽华(呼吸与危重症医学科);陈启松(急诊科);唐丽珍(妇科);高海英(儿科);张建华(超声科);邓晋锋(体检科);宋俊(检验科);刘路成(检验科)

领航杏林·科室领头人——优秀科主任

罗鹏(消化内科);郝建兵(肾内科);王利平(肿瘤科);杨成明(眼科);刘伟东(创伤与手足显微外科);白晓东(整形外科);窦蕾(新生儿科);卢怀海(重症医学科);刘小明(皮肤科);杜牧(影像科)

卅载坚守·杏林芬芳——从医三十年

张利(儿科医学部);张静(妇科);颜少广(戒毒所综合门诊部);黄静(口腔科);谭丽蓉(麻醉科);赵春辉(心血管内科);刘萍(医务部);车骋(质量管理和公共卫生部)



表彰结束后,徐明明执行院长作总结讲话。他向全体医师提出五点明确要求:一是严守法纪,守住行医底线,坚决杜绝收受红包、不合理诊疗等不良行为;二是夯实基本功,提升医疗技术,落实“三基三严”与病

历质控,主动开展疑难病例研讨和技术创新;三是严抓医疗质量和安全,以最严谨的标准对待每一个诊疗环节,把隐患排查在前、风险化解在早;四是加强科室间的协作配合,打破壁垒,多补台多沟通,让救治更高效;五是树立清风正气,常怀仁心、恪守医德,让崇德精技、实干争先成为共同风尚。他号召全体南科医人同心同德、携手奋进,用过硬的技术和温暖的服务,做老百姓家门口的好医生,建设老百姓家门口的好医院。

表彰大会结束后,继续召开了2026年上半年医师大会,对上半年工作进行复盘,为下半年任务蓄力,为高质量完成全年任务目标奠定坚实基础。

除主会场活动外,我院同步开展了医师节系列暖心活动:征集患者感谢信,制作展示“给医生的‘情书’”系列海报,致敬每一份不负重托的信任、每一份不被辜负的善意;医务部(门诊办)向全体医师送上一张量身定制的节日贺卡,贺卡的每一份数据,都源于医师个人的真实出诊数据,字字落到实处。

未来,南科医人将秉持“铸魂强基 德高技精”的信念,以四十载积淀为底气,以高质量发展为目标,不断深耕临床、精进医术。在转型“中西医结合康养型医院”这一中心工作的新征程中,以更坚定的脚步、更务实的作风,持续提升医疗服务质量和水平,始终坚守“做一家老百姓家门口的好医院”的初心为患者提供更加优质、高效的医疗服务,奋力谱写南科医更加辉煌的明天。

2026深圳医院大会医院运营管理实践论坛成功举办

【通讯员:游亚】8月9日上午,由深圳市医院协会主办,我院与深圳医院协会医院运营管理分会联合承办的“强基稳控 提质增效——医院运营管理实践论坛暨医院运营管理分会2026年学术年会”在我院顺利举办。

本次论坛汇聚了来自北京、河南、安徽、广州、深圳等省内外知名专家,各区医疗机构运营管理骨干以及我院临床、行政后勤等工作人员共200余人现场参会,围绕医保支付改革、精益运营、医疗价格治理、DRG/DIP落地等行业热点开展深度研讨。

深圳市南山区卫生健康局局长吴晨、财基科科长许利平,我院执行院长、深圳市医院协会医院运营管理分会主任委员徐明明,南方科技大学医学院联合党委常务副书记、我院医院管理发展顾问顾建钦,深圳市南山区人民医院总会计师吴双,深圳市盐田区妇幼保健院书记宋瑾,深圳市盐田区人民医院总会计师熊珂等领导嘉宾出席本次论坛。

开幕致辞:锚定精细化运营,共探医院发展新路径

论坛开幕式上,南山区卫生健康局吴晨局长率先致辞。她表示,随着三医协同改革纵深推进、DRG/DIP支付改革常态化落地,公立医院正式迈入内涵提质新阶段,精细化运营是医院长效发展的核心抓手。近年来南山区持续引导辖区医疗机构摒弃粗放扩张模式,全力深耕内涵建设,南方科技大学医院在业财融合、医保合规管理领域形成优质实践样板。本次论坛直击行业管理痛点,兼具

理论高度与实操价值,希望参会同仁互学互鉴、学以致用;同时期待运营管理分会持续发挥学术平台作用,区卫健局也将持续深化医改,以精细化运营管理赋能区域卫生健康事业高质量发展,并预祝本次论坛圆满成功。

我院执行院长、深圳市医院协会医院运营管理分会主任委员徐明明随后致辞。他到场领导、远道而来的行业专家及全体参会同仁致以诚挚欢迎与感谢。徐明明执行院长提到,多重医改政策叠加之下,精益化、数字化运营是公立医院转型发展的必由之路。本次论坛聚焦医院运营转型核心难题,汇聚全国权威专家分享实战经验;作为分会主办单位,我院将持续搭建常态化行业交流平台,通过学术研讨、专项管理培训整合优质资源,全面提升全市医疗机构运营治理整体水平。

专题报告 I 五大专家深度拆解医院运营核心课题

河南省人民医院医保办主任雷志勤带来《医保支付方式改革背景下如何做好医院运营管理工作》专题授课。他深度解读医保常态化改革、基金监管从严的行业新形势,结合本院运营发展实情,梳理适配医保政策的创新运营实施路径,复盘各项管理举措落地成效,分享一线实操心得与关键落地要点,为各医疗机构搭建精细化医保运营体系提供可复制的标杆经验。

广东省公共卫生医学中心主任吴粤带来《益效率管理驱动医院运营发展》专题分

享,依托全省医疗卫生运营大数据与医院一线临床核心运营指标展开深度剖析,全面讲解精益管理落地实施思路。

我院总会计师宋巧荣围绕《“三医”协同背景下公立医院运营发展思考与探索》展开交流。她先系统梳理三医协同改革整体背景,剖析政策落地过程中医院面临的各类运营难点;再结合本院管理实践,详细分享适配改革要求的精细化运营举措,为同行医疗机构提供本土化管理参考。

中国科学技术大学附属第一医院(安徽省立医院)党委委员、总会计师操礼庆带来题为《从经济学视角对医疗服务项目价格治理体系重构的思考》的专题分享。授课以医疗价格改革迈入深水期为切入点,抛出核心议题:单一行政管控思维能否适配现阶段医疗行业高质量发展需求。依托经济学基础理论与专业分析视角,他系统梳理价格管理领域现存各类现实困境,深度复盘现行医疗服务价格政策实施痛点,细致剖析价格定价与医保支付两大机制间的深层博弈逻辑,多维度解读医疗服务价格治理体系的重构思路,为参会单位统筹做好价格管理、顺应支付改革提供专业理论指引。

首都医科大学附属北京朝阳医院原总会计师张仁华教授带来《DRG/DIP支付改革下公立医院精益运营与业财融合实践》专题报告。结合当前医改大环境,剖析行业变革下医院全新运营命题,深度拆解医保支付改革政策底层逻辑,梳理改革带来的运营挑战;围绕精益运营搭建、业财融合落地两大方向展开阐述,提出将财务数据打造为临床业务

提质增效的“导航仪”,并结合多家三甲实战案例展示管理落地成效,为医疗机构适配DRG/DIP改革、打通业财协同管理提供体系化解决方案。

分会年度工作汇报,明晰来年发展方向

我院执行院长、深圳市医院协会医院运营管理分会主委徐明明作分会年度工作汇报,全面总结2026年分会在学术交流、行业调研、运营人才培养等方面的工作成果,并部署2027年度重点工作。分会将持续深耕行业交流、基层医院运营帮扶、管理课题研究与实战案例汇编工作,全方位赋能深圳公立医院运营管理体系升级。

总结致辞:以精益运营驱动医院内涵式高质量发展

论坛尾声,南方科技大学医学院联合党委常务副书记、我院医院管理发展顾问顾建钦作总结讲话。他表示,本次论坛议程紧凑、内容务实,五位专家围绕医保改革、精益管理、业财融合等核心议题输出前沿管理经验,为行业破解运营难题提供清晰可行的实施思路。

顾建钦教授指出,当前公立医院改革步入深水区,精细化运营是高质量发展的必经之路,本次论坛“强基稳控、提质增效”的主题精准贴合行业发展需求。他期许运营管理分会持续发挥平台价值,推广成熟先进的医院管理模式;同时勉励全体参会管理者学以致用,将本次论坛所学转化为院内管理实效,依托精益运营助推区域医疗卫生事业稳步提质。

深圳市护理学会理事长朱社宁莅临我院指导护理工作

【通讯员：梁珍 李惠】为进一步夯实护理专科建设基础、破解护理科研与人才发展难题、助推护理工作高质量发展，8月12日下午，深圳市护理学会新任理事长朱社宁莅临我院开展护理专项工作指导交流。本次会议各临床科室护士长、护理骨干全程参会，聆听专家指导、深入开展交流研讨。

会议开始，杨明艳部长就我院护理学科建设、人才梯队培养、护理质量体系构建做了简单介绍。随后，朱社宁理事长结合当下护理行业发展趋势及市级优质护理建设经验，围绕护理人才梯队建设、优势学科打造、专利成果转化、护理科研产出四大核心板块，为我院护理工作开展全方位、专业化

的精准指导。

在人才梯队建设方面，朱理事长强调，人才是护理学科发展的核心根基，培养人才、留住人才、用好人才是护理事业长效发展的关键。她提出要完善人才培养激励配套机制，分层做好青年护士、骨干护士、专科护士的培养，畅通护士职业发展通道，夯实护理人才队伍。同时要立足临床科室特色，深挖护理专科亮点，凝练专科服务特色，打造高质量差异化护理优势学科，提升学科核心竞争力。

针对护理科研与专利转化工作，朱理事长分享了深圳市妇幼保健院的先进经验，重点介绍了该院成熟的科研经费配置与成果产

出体系。在护理教学方面，她介绍该院常态化开展教学开放日活动，依托儿科、产科等重点教研室，通过工作坊、床边查房、专科小讲课等多元化教学模式夯实教学质量，并定期邀请外院专家现场点评指导，以优质教学赋能人才成长，实现临床服务与科研能力双向提升。

指导过程中，朱社宁理事长对我院护理工作取得的成效给予了充分肯定。她表示，我院护理团队建设扎实规范，护理质量管理体系完善、运行精细，人才培养体系完整且落地有效，各项护理均取得了亮眼成效。同时，结合行业发展前沿和我院护理工作实际，她针对性地提出优化建议，重点围绕提

升护理科研创新能力、凝练专科特色、打造优势学科品牌、专利转化等关键方向给出具体指导，为我院下一阶段护理工作发展厘清了思路、指明了方向。

此次专家莅临指导，是一次精准、高效的专业赋能。下一步，我院护理部将以此次专项指导为重要契机，全面梳理、认真吸纳、逐条落实专家指导意见。全院护理团队将以更高标准、更实作风抓实各项护理工作，持续夯实专科基础、凸显学科特色，助力我院护理事业实现专业化、精细化、特色化高质量发展。

我院护理团队斩获多项市级护理卓越项目荣誉

【通讯员：梁珍】为弘扬南丁格尔精神，落实“十五五”规划与健康深圳建设要求，围绕“我们的护士，我们的未来：赋能护士，守护生命”理念，挖掘护理优秀实践、树立行业标杆，深圳市护理学会于护士节期间开展2026年度百项护理卓越项目征集评选活动。

我院秉持“人文情怀浓郁、专业精耕细作”的护理文化理念。各临床科室对照赛事七大征集板块，围绕护理精品案例、老年护理、儿科护理、社区与居家护理、护理教育与人才培养、人文护理、健康科普与宣教项目，立足临床实际梳理工作亮点，挖掘优质实践成果，积极筹备申报。护理部高度重视本次参评工作，专门组建院内专家评审小组，从科学性、创新性、实用性、人文关怀等多维度开展院内择优遴选，对入围项目逐一审核把关，给予针对性修改指导。参赛护

理人员反复打磨、多轮优化参评材料，集中展示了临床一线真实鲜活、富有实践价值的护理工作成果。

经过市级层层遴选，我院护理团队斩获多项荣誉：吴小清护士长获评“护理精品案例”类别十大卓越案例；张丽清护士长获评“社区管理与居家护理项目”类别十大卓越项目；邱芬护士长带领的护理团队获评“深圳市人文护理建设科室”。取得的多项荣誉，充分彰显了南方科技大学医院护理队伍过硬的专业实力、突出的创新活力与深厚的人文护理底蕴。

在医院党委及院领导带领下，我院护理团队始终坚持以患者为中心，将人文关怀贯穿护理服务全流程，抓实专科建设、提升优质服务。今后，护理团队将坚守初心、守正创新，用专业、暖心的护理服务，助力打造老百姓家门口的好医院。

创伤与手足显微外科成功救治105岁高龄骨折患者

【通讯员：刘盈】近日，我院创伤与手足显微外科接连收治多名70-105岁高龄老年患者。其中一名105岁老人合并股骨粗隆间骨折、腰椎骨折伴多种基础疾病，脏器功能衰退，外科手术开展困难，对我们医、护、麻醉团队的专业性提出了巨大的挑战，患者长期卧床易引发深静脉血栓、肺部感染、压疮等严重并发症，救治难度极大。

针对该老人身体整体情况，罗敏生主任、杨舟主治医师团队、十五病区护理团队联合麻醉科李菁菁副主任及手术室护士开展多学科会诊评估，完善心肺、血液、营养等术前检查，结合伤情制定个性化微创手术方案，缩短手术时长，降低手术创伤，手术顺利完成。

术后康复期间，在常彩霞护士长带领下，护理团队落实VTE防控、疼痛管理、压

疮防护、营养干预以及早期下床康复训练，做好高龄老人围手术期精细化护理。杨超纯护士护送百岁老人完善CT检查时，温柔安抚老人情绪，主动协调检查流程，减少老人奔波劳累，缓解家属焦虑，暖心服务获得家属高度赞扬。经过医护团队精心治疗与细致照护，现三位老人均顺利下床活动，平安出院。老人顺利出院时，家属送来手写感谢信，诚挚感谢全体医护人员精湛医术与贴心照料。

本次多名高龄老人顺利康复，彰显科室成熟的高龄骨折快速康复诊疗体系，体现科室医护人员迎难而上的责任担当。后续创伤与手足显微外科将持续优化高龄患者诊疗护理方案，精进技术、深耕人文服务，用专业技术与人文关怀守护老年患者健康。

患者多次微博发文感谢我院骨科医生“治病又暖心”



近日，微博昵称为“JerryCheung885”的网友多次在微博公开发帖感谢我院及创伤与手足显微外科钟承桔医生，称在我院住院期间，钟承桔医生不仅精准治病，更指引他“找回面对生活的勇气”。

这位网友为32岁的张先生，因踝关节骨折在我院住院治疗，目前已康复出院。张先生除了在微博公开发帖致谢，近日也向我院官方微博发来了感谢信。他在感谢信中写道，去年10月，他因意外导致踝骨严重受伤，今年5月又经历了母亲离世的巨大打击。6月再次入院进行内固定拆除期间，失去至亲的痛苦像一块巨石压在心头，让他整日沉浸在悲伤里，对康复毫无信心，甚至连生活的勇气都快被消磨殆尽。

张先生写道，接诊他的钟承桔医生，第一时间为他制定了细致的治疗方案，从手术方案的讲解到术后的康复指导，每一步都耐心细致，专业又负责。在钟医生的精心治疗下，张先生的伤情恢复远超预期，这已让他十分感激。但更让他铭记一生的，是钟医生给予的精神支撑。

“钟医生能察觉到我的情绪低落，在日

常查房和治疗间隙，他总会特意多留几分钟陪我聊聊。他没有说空洞的安慰话，他推荐我读《中庸》。他告诉我，书中关于‘喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和’的道理，能帮我慢慢梳理内心的伤痛，走出伤痛。之后的日子里，他偶尔还会和我聊聊读书的感悟，用温和的语气引导我正视悲伤，试着与自己的情绪和解。

“如今我的脚伤已经完全康复，顺利出院，心态也逐渐平复，能重新回归正常生活，钟医生的功劳不可或缺。他不仅是一名医术精湛的好医生，更是一位懂人心、有温度的心灵陪伴者，在我最脆弱的时候，给了我需要的温暖与力量。

“真的特别庆幸能在贵院遇到钟承桔医生，也由衷感谢贵院培养出这样兼具医术与仁心的医务工作者。他用行动诠释了‘医者仁心’的真正含义，是患者心中当之无愧的好医生。”

据了解，治疗期间，张先生多次向我院创伤与手足显微外科医生和护士团队表示感谢，包括赠送锦旗、手写感谢信3封。此外，自2025年11月4日以来，张先生在微博平台持续发文共计12条，通过住院日记、出院日记小视频以及图文等各类方式，分享就医体验、康复进展、医护温暖和真心谢意。

面对患者张先生的真诚致谢，创伤与手足显微外科钟承桔医生表示：“我们很荣幸遇到如此有感恩之心的患者。作为医生看到患者这么真挚的表达，心里很感动、很温暖。救死扶伤是医者的使命，我们始终坚持以患者为中心，多给予一点人文关怀，患者就多一点信心。”

以专业技术和暖心服务构建和谐互信的医患关系，树立“老百姓家门口的好医院”的品牌形象。日常工作中的每一个细节，都是迈向“好技术、好服务、好公益、好运营”“四好医院”目标的坚实一步。山海有梦，阔步前行，南科医人正以稳健的步伐向目标奋进！

南山区社会福利中心多面锦旗致谢医养担当



【通讯员：胡婉银】8月19日医师节当天，南山区社会福利中心团队专程到访我院，向医院及多个一线科室赠送五面感谢锦旗，向长期以来为福利中心老年群体提供优质医疗保障的医护与行政服务团队致以崇高敬意，为今年的医师节增添了格外温暖的底色。

本次到访的锦旗赠送覆盖医院整体及老年医学科、急诊医学科、药学科、收费处，既肯定了我院在医养结合服务中的统筹保障能力，也对各科室在老年群体急诊救治、日常用药保障、便民费用结算等环节的细致服务给予了高度认可。我院副院长卜四江、院长助理丁娟、医务部部长刘萍、副部长林梦仙，以及老年医学科主任吕丽、急诊医学科主任武文超、药学科副部长贾媛、收费处组长梁少琴共同参与接待，对南山区社会福利中心团队的专程到访致以诚挚欢迎。

赠旗仪式现场，南山区社会福利中心马莉主任对我院长期以来的医养协作服务给予高度评价。她表示，自双方建立合作关系以来，“放心”是福利中心全体工作人员最真切共同感受。老年医学科定期驻点巡诊，将诊室搬至老人床头；急诊医学科的专属绿色通道，多次为急症老人抢下黄金救治时

间；药学科、收费处的代办绿色通道，让机构工作人员少跑了无数次窗口。马莉主任现场由衷感慨：“从每一个细节里都能感受到医院的用心，把老人交给你们，我们特别放心。”

卜四江副院长代表医院向南山区社会福利中心的专程到访与认可致谢。他表示，今天收到的五面锦旗，对医院而言既是荣誉，更是一份实打实的责任。这份肯定，既是对我院各科室长期深耕医养服务工作的正向反馈，更饱含着服务对象的真切认可与未来期许。医疗的本质从来不止于诊室里的单次诊疗，更在于主动扎根群众真实需求，将守护延伸到院外的每一个场景。

初心如磐，笃行致远。此次赠旗不仅是对过往的肯定，更是我院未来深耕老年医疗服务的起点。下一步，我院将以此为激励，持续优化各项医疗服务保障细节，把“以患

者为中心”“无论如何，我们都要对患者负责”的理念落实到每一处服务环节，与南山区社会福利中心深化协作、双向赋能，为更多老年群体的健康保驾护航。



我院多学科联合攻坚成功救治重症哮喘合并重度ARDS患者

【通讯员：郭丽华】2026年5月17日晚间，31岁的刘某突发重症哮喘急性发作，病情凶险危急。我院急诊、呼吸与危重症医学科、重症医学科迅速开展多学科协同救治，依靠VVECMO体外生命支持技术全力抢救，成功挽救患者生命。经过阶段性系统治疗与后期长期随访管理，如今患者恢复状态良好，多次来院线下复诊，身体各项指标稳步趋于正常，并特意录制康复视频以表达对医护人员的感谢。

患者有着二十余年支气管哮喘病史，平日里依从性较差，没能坚持长期规范用药，劳累、熬夜后反复气喘也未曾上心调理，尘螨这类明确过敏原长期疏于规避，日积月累之下气道慢性炎症持续加重，为这次致命的急性发作埋下隐患。

事发当晚，患者无明显诱因骤然出现剧

烈气喘，伴随剧烈咳嗽、浑身大汗淋漓，家属紧急送至我院急诊就诊。入院后病情进展极快，血气分析结果提示重度Ⅱ型呼吸衰竭、严重呼吸性酸中毒，血氧分压仅有63mmHg，二氧化碳分压急剧升高，患者意识很快由清醒转为嗜睡，随时存在窒息、心跳骤停的风险。急诊医护当即实施气管插管，连上有创呼吸机开展通气支持，同步予以激素、解痉平喘药物急救。但患者气道处于剧烈痉挛状态，气道阻力居高不下，常规通气方案很难改善氧合状况，随即以重症哮喘急性发作、重度ARDS转入重症医学科开展高级生命支持。

转入ICU后，科室立刻启动MDT多学科会诊。综合研判患者肺部损伤程度、顽固性气道痉挛情况，常规机械通气已经无法维持基础气体交换，团队和家属充分沟通知情同意

后，快速开展VVECMO置管转机，借助人工肺替代受损肺组织完成氧合，让疲惫的肺部得到休养，为药物治疗争取宝贵时间。

ECMO救治全程，医护团队24小时轮班专人监护，精细调控抗凝方案、呼吸机参数、平喘抗炎药物输注节奏，做好体位引流、气道护理、肠内营养、并发症防控等精细化管理，严防血栓、肺部感染、气压伤等危重并发症。随着气道炎症逐步消退，肺部渗出慢慢吸收，患者自主呼吸能力慢慢恢复，团队循序渐进下调ECMO与呼吸机支持力度，先后顺利撤除体外膜肺、拔除气管插管，转为高流量氧疗过渡治疗，顺利度过最凶险的危险期。

脱离重症监护阶段后，呼吸专科医师接手后续诊疗，结合患者肺功能情况定制个体化长效控喘方案，细致讲解吸入制剂正确使用

方式、过敏原规避清单、峰流速监测、哮喘日记记录、急性发作应急处置要点，纠正他以往擅自停药、忽视慢病管理的错误习惯。

出院后，患者严格遵医嘱定期复诊，肺功能及血气指标逐次改善，日常气喘、胸闷症状基本消失，体力与作息恢复至病前水平，可正常生活及从事轻体力活动，并特意录制康复视频向医护团队致谢。

此次成功救治，充分体现了我院在急危重症MDT协作及ECMO高级生命支持方面的综合实力，也标志着我院已形成涵盖紧急抢救、院内系统治疗、出院长期随访的慢性气道疾病全周期诊疗模式。下一步，我院呼吸科将持续开展哮喘科普宣教，引导患者重视长期规范管理，降低重症急性发作风险，以专业诊疗守护群众呼吸健康。

我院新生儿科团队成功救治680克超早产“巴掌宝宝”

【通讯员：时会菊 刘文博】一百个日夜坚守，一百天精心守护。从胎龄仅24+3周、体重仅有680克的超早早产儿，到哭声响亮、生命体征平稳的宝宝，近日，我院一名超早产儿“悦悦”（化名）顺利治愈出院，平安投入家人怀抱。这场跨越百日的生命接力，不仅圆满守护了一个家庭的团圆，更彰显了我院作为危重新生儿救治中心过硬的重症救治实力与暖心医疗温度。

悦悦妈妈的孕育之路充满波折。悦悦妈妈先后在孕19周、孕23周两次于我院产科接受紧急宫颈环扎术，全力保胎守护新生命。即便如此，依然面临难免早产的情况。面对危重病情与未知的预后风险，患儿父母一度焦虑不安、忐忑万分。得知情况后，新生儿科窦蕾主任联合产科李景平、胡梦川主任，第一时间耐心安抚家属情绪，细致、客观地告知超早产儿救治的各类风险与不良预后。同时，窦蕾主任向家属分享了我院新生儿科近年来的超早产儿成功救治案例，用真实的诊疗成果、成熟的救治技术、丰富的临床经验给予家属信心，坚定了家属坚持救治、不放弃新生命的决心。

2026年5月7日，历经重重保胎努力，小悦悦依旧提前匆匆降临人间。胎龄极低、体重仅680克的悦悦，是名副其实的“巴掌宝宝”：皮肤薄如蝉翼、通透可见血管，娇小的脚掌不及成人小指大小，各脏器发育极不成熟，出生后无法建立自主呼吸，面临呼吸衰竭、严重感染、循环不稳、营养



障碍、多脏器损伤等一系列致命难题，每一秒都游走在生死边缘，救治难度极大。

生命至上，使命担当。面对这场严峻的生命考验，我院新生儿科重症救治团队迅速启动精细化救治方案，为悦悦量身定制个体化诊疗计划，全程动态监测病情、实时调整诊疗思路。救治期间，团队对患儿心肺、脏器、循环状态开展不间断动态评估，精细调节呼吸支持模式、抗感染方案、循环维持治疗及肠内外营养体系，全方位守护全身脏器功能，精准规避早产儿颅内出血、坏死性小肠结肠炎、重度支气管肺发育不良等各类高危并发症，为小生命筑牢生存防线。管床医生刘文博及二线医生时会菊沟通细致到位、真诚有度，不回避困难也传递希望，用耐心

化解不安，使家属充分感受医者担当。

超低体重超早产儿的救治，考验医术，更打磨护理精度。由于悦悦体型极小、血管纤细脆弱，脐静脉导管拔除后静脉通路建立难度极高。为保障持续有效的救治与营养供给，在蒋辉英护士长的带领下，新生儿科护理团队迎难而上，成功为悦悦置入全球最细1.0Fr（外径约0.33mm）PICC导管。极致精细的操作，为百日精准治疗、持续营养支持打通了“生命通道”，最大程度减少了有创操作对宝宝的损伤。

救治有精度，护理有温度。在悦悦生命体征逐步平稳、病情趋于稳定后，科室开启家庭参与式护理模式，将专业救治与人文关怀深度融合。医护人员每日一对一为家长开

展“袋鼠式护理”教学，细致示范喂养、皮肤护理、体温监测、日常状态观察等居家护理核心技巧，耐心讲解早产儿居家养护注意事项，手把手指导家长反复实操练习，帮助家属熟练掌握专业护理技能，彻底打通宝宝从病房到家庭的“康复过渡最后一公里”，为顺利出院居家养护筑牢坚实基础。

百日精心救治，终迎繁花绽放。历经100个日夜的生死闯关与悉心守护，昔日孱弱羸弱的“掌心宝宝”悦悦，终于挣脱生命桎梏，实现自主呼吸平稳、吃奶有力、哭声嘹亮、体重稳步增长，各项生命指标完全达标，顺利康复出院。

为感谢新生儿科全体医护人员的全力以赴与悉心守护，悦悦家属特意送来锦旗，字字温情、句句真心，既是对医护团队日夜坚守、无私付出的最高褒奖，也是对我院危重新生儿救治水平、优质医疗服务的充分认可。

每一个新生命都值得全力以赴守护，每一次生命闯关都承载着医者初心。此次胎龄24周，出生体重680克超早产儿的成功救治与顺利出院，是我院新生儿科超低体重早产儿救治技术的又一次突破。未来，新生儿科将继续精进重症救治技术、细化人文护理服务，以专业、精湛、温暖的医疗力量，全力守护每一位早到的“小天使”，护航新生希望，守护万千家庭幸福！

我院CCU团队成功救治暴发性心肌炎合并心源性休克高危患者

【通讯员：张帆】近日，60岁的患者林先生（化名）在我院心血管内科CCU团队的救治下顺利康复出院。两周前，林先生因暴发性心肌炎导致严重心力衰竭和心源性休克，左心室射血分数骤降至20%以下，生命危在旦夕。值得庆幸的是，其3年前因“三度房室传导阻滞”在我院植入的永久起搏器，成为此次危局中的“第一道防线”。CCU团队在没有启用ECMO的情况下，通过7个日夜的严密监护和阶梯式药物治疗，成功帮助患者度过心源性休克高峰期，心脏射血分数恢复至50%以上。

林先生发病前因连日照家中老人，身体极度疲劳，随后出现发热、乏力等类似感冒的症状。家人将其送至我院急诊科后，心内科会诊迅速排除急性心肌梗死，并启动胸痛患者绿色通道，患者随即被收入CCU。入院时，林先生体温一度飙升至40℃以上，呼吸急促、血压降至危险水平，心率在起搏器辅助下仍剧烈波动。然而病情进展之迅猛超

出预期，团队很快明确诊断为暴发性心肌炎。这是心肌炎中最凶险的类型，起病急骤，可在短时间内导致心脏“罢工”。很快，林先生出现严重心力衰竭和心源性休克，床旁超声显示心脏几乎看不到有效收缩，严重的炎症风暴还引发了多器官功能衰竭。

暴发性心肌炎死亡率高达50%至70%。在心源性休克高峰期，ECMO被视为最后的“救命稻草”。但林先生年届六旬，体型偏小，血管条件不佳，上机后出血、感染、肢体缺血等并发症风险极高。医疗团队面临艰难抉择，CCU主任与家属进行了深入透明的沟通，详细阐述了ECMO的风险与获益，以及强化药物治疗的可行性方案。家属经过慎重考虑，对医疗团队表示充分信任：“我们相信你们的判断，先按你们的方案尽全力用药，实在不行我们再上机器。”这份沉甸甸的信任为团队注入了强大信心，也奠定了“先药物保驾、后器械续命”的阶梯式救治基调。

未选择“一步到位”上ECMO，意味着团队必须以深厚的专业功底，用药物和精细化管理为受损心脏提供全方位保护。在随后的7个日夜里，团队制定了立体化综合治疗方案：给予无创呼吸机辅助通气，缓解严重缺氧，减少呼吸功耗，为心脏减负；采用大剂量糖皮质激素联合免疫球蛋白冲击治疗，有效抑制体内炎症风暴，减轻心肌水肿；根据炎症指标动态变化实时调整抗生素方案，精准打击潜在感染源；使用血管活性药物维持循环稳定，严密监控出入量、下腔静脉宽度和呼吸变异度以及肺水情况，进行精细容量管理和纠正心衰，维持内环境及电解质平衡，同步进行护肝、护肾等支持治疗，并针对出现的胸腔积液及时行床旁穿刺抽液，缓解肺部压迫。在24小时不间断的床旁守护下，每一次血压波动、每一毫升液体出入、每一项化验指标起伏，都被敏锐捕捉并迅速纠偏。林先生艰难而平稳地扛过了极其凶险的心源性休克高峰期。

熬过水肿期后，复查心脏超声显示心肌水肿逐渐消退，心肌收缩力开始恢复。随着生命体征日趋平稳，林先生顺利脱离呼吸机并转出CCU。经过两周治疗，复查心脏彩超显示，其左心室射血分数已成功恢复至50%以上，心脏功能基本回归正常轨道。出院前，林先生携家人向心内科医护人员赠送锦旗，感谢团队给予的“第二次生命”。

CCU团队负责人表示，在不依赖ECMO的情况下通过精细化内科综合治疗成功救治重症暴发性心肌炎，体现了团队对危重症患者“阶梯式治疗”策略的精准把握，以及多脏器功能衰竭的综合管理能力，也是医患互信的典范。专家提醒，暴发性心肌炎早期极易与感冒混淆，但进展速度极快。若感冒或劳累后出现严重胸闷、气短、心慌、乏力，特别是活动后症状急剧加重、夜间不能平卧，需高度警惕。时间就是心肌，时间就是生命，切勿将“小感冒”拖成“大心病”，及时就医是挽救生命的关键。

我院在全省病案管理与病历质控技能大赛中斩获佳绩

【通讯员：罗苑】2026年5月22日下午，由广东省病案管理医疗质量控制中心主办的全省病案、病历质控技能大赛顺利举办。2026年8月21日，广东省医院协会公布赛事结果，我院中医科李俊医师从千余名选手中脱颖而出，获得病历质控技能赛道第33名。本次赛事覆盖全省21个地市及省属医疗机构，共有400余家医疗机构踊跃报名，1868名选手同台竞技，大赛设置病案专业技

能、病历质控技能两大专业类别，共计七个竞赛赛道，其中病历质控技能赛道参赛选手达1100人。

本次大赛分为初赛、复赛两个阶段，赛制考核标准严苛，全方位检验病案编码、病历内涵质控、医疗核心制度落实等综合业务能力。我院高度重视此次省级技能比武，精心选派骨干人员参赛。比赛中各位选手沉着应战、稳扎稳打，充分展现出扎实的理论功

底、过硬的实操技能以及严谨务实的专业素养。

病历质量是医疗质量安全的生命线，病案管理更是医院精细化管理、DIP付费改革、医疗质量持续改进的重要基石。长期以来，我院始终坚持把病历内涵质量建设放在医疗质量管理的突出位置，不断健全院科两级质控体系，常态化开展病案质控培训、病历点评，持续夯实病案管理人才队伍建设。

此次在省级大赛中获奖，是对我院病案与病历质控工作成效的充分肯定。下一步，医院将以本次竞赛为契机，坚持“以赛促学、以赛促练、以赛促改”，把竞赛成果转化为病案质量提升的内生动力，持续推动全院病历书写规范化、病案管理精细化，不断筑牢医疗质量安全防线，为广大群众提供更加优质、安全的医疗服务。

南山区卫生健康系统 2026年“健康杯”乒乓球比赛圆满举办



【通讯员：赖春莲】2026年8月8日至9日，由南山区总工会、南山区卫生健康局工联会主办，我院工会承办的2026年南山区卫生健康系统“健康杯”乒乓球比赛，在蛇口锋速乒乓球俱乐部火热开赛。南山区总工会四级调研员沈亚红，南山区卫生健康局党组成员、副局长彭康为，南山区卫生健康局工联会副主席方庆祺及我院卜四江副院长等出席活动颁奖仪式，并为获奖团队及选手颁奖。本次活动主题为“仁心挥拍 医路‘乒’搏”。

本次赛事设置团体赛与6大单项赛两大竞赛板块，覆盖全系统在岗医护职工，各医疗单位踊跃组队参赛。团体赛包含男双、混

双、女双、男单、女单5个小项，全面考验团队排兵布阵与综合实力；单项赛细分青年组男单、青年组女单、中年组男单、中年组女单、男子双打、女子双打，精准兼顾不同年龄段职工的竞技需求与参与热情。全区多家医疗卫生单位、百余名医务工作者脱下白袍、换上战袍在场同台竞技。

赛事严格遵循小组循环+淘汰赛赛制，采用11分制、三局两胜（决赛阶段适当增加局数）规则，全程裁判执裁规范有序，计分记录公开透明，确保每场对决公平公正。经过两日近百场激烈鏖战，我院运动健儿发挥出色，最终获得优异成绩，青年组男单冠军黄伟明、季军员夏飞；青年组女单季军冯

科、中年男单季军卜四江、男双亚军卜四江和黄伟明。

此次2026年“健康杯”乒乓球比赛，以运动搭建系统内部交流桥梁，既充分展现乒乓球运动的独特魅力，有效舒缓职工工作压力，又进一步拉近我院各科室之间的沟通联系，引导全院全体职工树立常态化健身意识，凝聚起团结奋进、争先创优的团队精神，生动展现了新时代南科医人昂扬向上、奋勇拼搏的卓越风采。下一步，医院工会将持续开展形式多样、内容丰富的文体活动，引导全体职工以更健康的体魄、更饱满的热情、更昂扬的斗志，履职尽责、实干笃行，奋力推动我院高质量发展再上新台阶。

我院护理部巴林特小组开展八病区人文关怀专项活动

【通讯员：邱芬】为深入践行护理人文关怀理念，7月21日，在护理部的大力支持下，领巴林特小组走进八病区，组织开展了巴林特人文关怀专项活动。护理部杨明艳部长、巴林特小组组长邱芬护士长、八病区姚红丽护士长（巴林特小组成员）、病区带教老师及护理实习生共同参加。

活动在“不批评、不建议、不评判”的氛围中展开。八病区护理团队分享了日常工作中遇到的典型护患沟通案例，案例提供者真诚讲述了事件经过与情绪感受。随后进入最具感染力的“金鱼缸”角色代入环节——案例呈报者退出讨论圈，其余组员以第一人

称视角，分别站在患者、家属、护士等不同角色立场，表达各自的感受与理解，让大家在换位思考中看见了日常容易忽略的情感细节。

在总结反馈中，案例呈报者分享了倾听全程的深切感悟：“当以‘局外人’的身份重新审视这段经历，那些让我委屈和困惑的瞬间，换个角度看，竟有那么多不曾察觉的原因——被看见、被理解，本身就是一种治愈。”多位护士和实习生也表示，巴林特小组让每一个护理人的心声都能被听见、每种情绪都能被接纳。

值得一提的是，此次巴林特活动对护生

的成长尤为显著。作为正处于从学生向护士角色转变关键期的护生，在面对真实临床情境时常承受着沟通不畅、情感调适不足等挑战。巴林特小组的案例研讨与角色代入，为护生搭建了一个安全、开放的反思空间，使其在倾听他人视角的过程中学会换位思考与共情理解，有效提升了与患者及家属的沟通能力。同时，这种沉浸式的情感体验也帮助护生在角色转变中不断涵养人文关怀素养，真正将“以患者为中心”的理念内化于心、外化于行。

在院领导班子的大力支持下，医院推进人文病房建设，巴林特小组通过案例分享、

角色代入、多视角共情等方法，聚焦护患关系中的情感体验，帮助参与者减少职业盲点、提升共情能力，是培养护理人员人文关怀能力的有效载体，让护士能以更加温暖而坚定的专业姿态投身护理工作。

此次活动将巴林特小组模式与临床教学实践深度融合，为全院人文护理建设积累了可推广的经验。以心倾听，用爱治愈。未来，在护理部的带领下，巴林特小组将继续走进更多病区，让每一位白衣天使在守护患者生命的同时，也被温柔守护，以“有温度”的护理力量，为医院三甲创建和高质量发展贡献坚实力量。

南山区卫生健康系统2026年第二届职工子女夏令营顺利收官

【通讯员：赖春莲】盛夏蝉鸣，童趣相伴；为期一周的南山区卫生健康系统2026年第二届“医夏童乐，趣玩成长”职工子女夏令营圆满落幕。本次活动由南山区总工会和南山区卫生健康局工联会主办，由我院工会承办，聚焦区卫生系统工作者暑期子女看护难题，融合户外自然研学、美育手工、文体展演、二手烟危害知识科普、口腔保健、防蚊小技巧及传统文化课堂多元内容，35名区卫生系统职工子女齐聚一堂，在玩乐中学习、在协作中成长，一场温馨隆重的结营成果汇演仪式为本次夏令营画上圆满句号。

简短而精彩的开营仪式

本次开营仪式安排了小朋友非常喜欢，具有渲染气氛互动表演《变脸》。南山区委卫生工委专职副书记、纪委书记，区卫生健康局党组成员张浩、南山区卫生健康局工联会（局工会）副主席方庆祺及我院工会主席袁明出席开营仪式。

多元研学课程，解锁夏日成长新体验

本次夏令营兼顾知识性、趣味性与安全性，课程动静结合、内外互补，丰富立体：

自然户外研学课堂：组织全体35名营员前往深圳野生动物园开展沉浸式自然科普研学。在园区专业科普导师全程带领下，孩子们近距离观察大熊猫、东北虎、长颈鹿、火烈鸟等百余种野生动物，系统学习各类动物

生活习性、物种保护知识，参与动物科普小任务，把生物课堂搬进真实自然，引导孩子们树立爱护生灵、保护生态环境的理念。

美育手工创作课堂：营地内开设自然拓印、布艺DIY、创意手工系列课程。孩子们捡拾植物枝叶、搭配布料进行艺术创作，亲手制作拓印布袋、装饰衣物等文创作品，在动手创作中感知自然美学，全部手工作品将在结营舞台模特秀集中展示。

健康知识特色课堂：二手烟的危害知识科普、口腔保健、防蚊小技巧。这些课程经过南山区卫生健康局工联会精心安排，老师们免费授课，孩子们在学习中成长。

传统文化特色课堂：设置武术、非洲鼓、诗歌朗诵常态化课程。孩子们每日跟随老师练习武术招式、学习非洲鼓节奏、练习诗歌诵读，在传统文化熏陶中锻炼体魄、提升自信心与舞台表现力。

一周时间里，小营员们走出教室奔赴自然研学，回到营地深耕手工与文体课程，全程结伴探索、友爱互助，既收获自然科普知识，也结识相伴成长的伙伴。

结营汇演温情上演，全方位展示学习成果

结营仪式现场氛围热烈温馨，各位领导、医务职工家长、带队老师与全体小营员共同见证成长时刻，整场汇演完整呈现夏令营一周学习收获：

仪式在四位主持人整齐的开场声中正式拉开帷幕，多组文艺节目轮番登台，充分展现营员风采。动感十足的非洲鼓表演率先点燃全场气氛，整齐有力的鼓点复刻夏令营欢乐日常；武术节目《中国功夫》气势昂扬，一招一式尽显少年精气神，展现孩子们一周习武成果；创意拓印手工模特秀精彩亮相，诗歌朗诵环节，孩子们声情并茂诵读文字，传递少年心声；最后全体营员合唱《我很快乐》，悠扬歌声诉说一周相伴的温暖与不舍。

节目展演结束后，学员代表上台分享夏令营心得体会，细数动物园研学、手工课堂、文体课程里的满满收获，真情讲述与伙伴、老师相处的难忘瞬间，真挚发言打动在场所有家长。活动现场同步开展表彰环节，为表现优异的小营员颁发定制奖状，肯定孩子们全程积极参与、团结守纪、勇于展示的良好风貌。

汇演尾声，全体领导、家长、老师与小营员集体上台合影留念，定格本次夏令营最美的夏日回忆。

暖心举措办实事，守护医者后方小家

医疗系统职工常年奋战临床一线及行政后勤等岗位，工作繁忙，子女暑期看护是普遍急难愁盼问题。本次“医夏童乐，趣玩成长”夏令营作为南山区卫健系统关爱职工的暖心项目，延续首届活动经验，优化课程与

安全管理配置，全程配备专职带队老师、安全陪护人员，35人划分为6个小组精细化管理；外出动物园研学提前规划游览路线、配齐遮阳、急救等安全物资，营地课堂全程专人看护，全方位保障孩子们安全舒适参与活动。

本次活动得到医院餐饮物业办、安保科、宣传科、招标办、呼吸与危重症科及口腔科等科室大力支持才得以顺利开展。五天的活动以“缓解职工后顾之忧、助力少年全面成长”为核心，融合自然研学、美育手工、传统文化及医学保健知识四大板块，既让孩子们度过充实有趣的暑假，也让职工安心投身医疗服务，切实提升卫建队伍归属感、幸福感。

活动总结与展望

一周夏令营时光短暂，但自然科普知识、传统文体素养、珍贵同伴情谊将长久留存。本次结营仪式不仅是学习成果的集中展示，更是少年成长路上的小小里程碑。

下一步，我院工会将按照《关于印发南方科技大学医院员工关爱实施方案（试行）的通知》要求，持续深耕职工关爱服务，常态化开展职工子女暑托班、寒假托班及夏令营系列活动，不断丰富研学资源、优化课程类型，用心用情解决职工家庭实际困难，以暖心服务筑牢医者坚实后盾，让广大卫生系统工作者轻装上阵、守护群众健康。



编者按：8月19日是第九个中国医师节，我院共表彰先进科主任、先进技术骨干等60人。他们是如何从医者中脱颖而出，成长为先进典型的？背后又蕴藏着怎样的坚守与心得？

为此，党政办宣传科特别邀请受表彰医者参与《我与医院共成长》主题征文，请他们将记忆深处的故事与心底的感悟化作文字，记录下与南科医并肩前行、彼此成就的点点滴滴。

对每一位南科医人而言，这里不仅是执业之地，更是理想扎根、梦想开花的热土。医院前行的每一步，都印刻着他们日复一日的付出与无悔坚守。从今天起，我们将陆续推送这些征文，把最真实的故事分享给每一位在医学路上默默赶路的人。愿这些文字汇聚成光，也愿榜样的力量，鼓舞我们继续携手向前。

胃肠外科张洪贞：与科室并肩前行，与医院同频共振



时光荏苒，转眼入职南方科技大学医院已有两年光景。在此之前，我曾就职于南山区人民医院，依托优质的平台积淀了扎实的临床功底，深知优质医疗平台对医者成长的重要意义。

2024年，我怀揣着深耕专科、突破创新的初心，正式加入南方科技大学医院，开启了全新的职业生涯成长之路。两载深耕、步

履不停，我与科室并肩前行，与医院同向成长，收获满满、倍感荣光。

入院以来，我始终坚守救死扶伤的初心，立足胃肠外科专业，全身心投入临床、团队建设、专科发展与学术建设各项工作。初入科室，我主动担当、深耕实干，从日常收治患者、深抓手术技术，到开展网络手术直播推广微创技术、牵头组织行业学术交流，一步步夯实科室业务根基，带领团队稳步发展。在日复一日的坚守与攻坚中，胃肠外科团队凝心聚力、精益求精，实现了科室业务的跨越式提升。

两年来，科室诊疗规模持续扩大，技术实力稳步跃升，交出了亮眼的答卷。科室四级手术总量、微创手术数量均位居全院首位，微创手术的普及与精进，让更多患者收

获了精准、微创、快速康复的优质诊疗体验。同时，凭借过硬的专科实力，科室外院转入疑难病患数量显著增长，诊疗辐射力与行业认可度持续提升。我聚焦肠瘘与腹腔感染特色专科建设，深耕细分领域、打磨诊疗特色，成功打响了深圳地区肠瘘专科的特色品牌，填补了区域专科诊疗短板。

精进临床业务的同时，我也深耕学术、以研促医。依托医院优质的学术平台，我积极参与省市各级专科协会工作，每年参加全国急重症外科年会，发出深圳的声音。凭借专业积累与行业贡献，先后获评两个专业委员会副主任委员、一个专业委员会主任委员，在深圳胃肠外科、肠瘘诊疗领域树立了良好的学术口碑和学科影响力，实现了临床与学术的双向成长。

个人与团队的每一点进步、每一份成绩，都离不开医院领导的悉心栽培、鼎力支持，也离不开科室全体同仁的并肩协作、同心奋进。医院包容奋进的发展氛围、精益求精的行医理念、广阔多元的成长平台，为我们深耕专业、团队发展、深耕专科特色提供了坚实保障。

道阻且长，行则将至。两年的成长沉淀，是终点亦是起点。未来，我将继续坚守医者初心，深耕专科特色、精进诊疗技术、夯实学术底蕴，带领团队锐意进取、深耕实干，持续擦亮科室特色品牌，以专业之力守护患者健康，与医院携手共进、逐光而行，为实现“做一家老百姓家门口的好医院”的目标贡献力量。

儿科张利：同呼吸共命运，我与医院共成长的二十余载



2004年，30岁出头的我来到西丽人民医院，也就是如今的南方科技大学医院。一晃二十余载，在这里我把最好的年华奉献，也亲眼见证医院一步步蜕变壮大，我个人也伴随着医院的发展不断成长，收获了专业历练，也沉淀了医者初心。

初来之时，医院只有两栋7层的业务用房及一栋宿舍楼，但医院环境清幽、繁花锦簇，堪称一座花园式医院。我们一批年轻同事住在医院宿舍，朝夕相伴。白天并肩忙碌工作，下班之后，大家围坐在一起吃饭，闲暇时打球运动，简单充实的集体生活，让我们结下了深厚的战友情谊。那时儿科人手紧张，工作条件有限，夜班常常一个人身兼数职：既要门诊接诊，又要管理病房患儿，产房有异常新生儿出生需要第一时间到场接诊，遇到120急救任务，还要外出参与急诊救治。多重任务在身，我们的身心承受巨大压力。但正是这一段高强度的磨砺，锤炼了我的临床思维与应急处置能力，为日后儿科临床工作打下坚实根基。回想那些忙碌的夜

晚，既是挑战，更是青春的淬炼。

岁月流转，最难以忘怀的还有2022年疫情防控那段特殊经历。接到支援龙岗核酸采样任务，我院数十名医护闻令而动。凌晨四点多起床，五点二十分准时集合登上大巴奔赴点位。彼时天气寒凉，我们身着防护服，连续奋战近24小时，又冷又饿，身心疲惫，直至次日凌晨，圆满完成数万份核酸采样任务后才返程回家。没有怨言，只有坚守，这是南科大医院人白衣执甲、冲锋在前的真实写照，也让我深深体会到医者的责任与担当。

回望来路，昔日规模有限的西丽人民医院，在院领导班子“规范筑高原、高原建高峰、高峰争一流”发展理念带领下，如今已经蜕变为蓬勃发展的南方科技大学医院。全院业务规模持续扩大，诊疗技术、学科建设、科研教学水平实现跨越式提升，就医环境焕然一新。科室人才梯队不断完善，设备先进，流程规范，当年一人扛下全部夜班任务的艰苦岁月早已成为过往。

医院在发展，我也在成长。从当年初到医院的青年医者，到如今持续深耕儿科临床，我和医院同呼吸、共命运。医院给了我平台、历练与归属感，我也用坚守回馈这份信任。

未来，我将继续坚守医者初心，立足岗位，与医院并肩前行，守护辖区儿童健康，见证医院走向更加辉煌的明天。

肾内科郝建兵：我与南科医的六年同行路



2020年，我离开哈尔滨医科大学附属第一医院，加入了咱们医院肾内科。六载春秋，我有幸亲历西丽人民医院蜕变为南科大医院、向着“三甲”目标全力冲刺的奋进历程，同时我也从一名普通医生成长为科室管理者，并有幸荣获“优秀科主任”称号。回望来路，我的每一步成长都离不开医院平台的滋养和领导、同事的支持。

这些年，思想上我坚决拥护党的领导，也积极申请加入并成为了一名共产党员，时刻以党员标准严于律己，发挥先锋模范作用。此外，工作中我恪守廉洁从业九项准则，六年如一日，保持零差错、零事故记录，以实际行动践行“全心全意为患者服务”的初心。

临床是立身之本。我全面参与门诊、住院部及血透室诊疗管理，带领团队在肾脏病诊疗、血液净化、血管通路建立和维护等领域开展新技术十余项，填补多项院内空白。同时注重人才培养，带教年轻医生提升医教研综合能力，团队处理疑难复杂病例的水平

显著提高，科室CMI值稳步提升。

科研方面，2020年至今我先后主持深圳市科创委课题2项、博士后科研项目1项、南山区区校合作重大项目1项、南山区卫健重大项目1项；以第一作者发表SCI论文7篇、核心期刊4篇；授权发明专利1项、实用新型专利2项；主编著作1部。这些成果推动着肾内科精准诊疗水平的提升。

从2020年到2026年，南科医发展迅速，这片沃土让我得以向下扎根、向上生长。来院以后，我先后获评深圳市高层次人才、领航人才金卡、深圳市卫健委菁英人才、南山区先进医务工作者，受聘为南方科技大学临床硕士研究生导师、副教授，晋升主任医师；兼任中国研究型医院学会血液净化专业青年委员、深圳市医学会肾脏病分会常务委员、深圳市医师协会血液净化分会常务理事等学术任职……这些荣誉与收获，离不开南科医的培育，离不开各位同仁的帮助，内心万分感恩。

回望过去六年，我以青春和热血见证了医院的跨越式发展；面向未来，我将带领肾内科团队蓄力前行，以更精湛的医术造福患者，以更丰硕的成果赋能学科，与南科医共同成长、共荣光！

医学检验科刘路成：将青春献给南科医，做默默坚守的检验人



手捧2026年医师节“优秀技师”证书，二十余载岁月记忆在脑中翻涌。从2002年走进当时名为“深圳市南山区西丽人民医院”

的旧楼，到如今南方科技大学医院的现代化院区，我亲历了医院从二级到三级综合医院的蜕变以及创三甲的冲刺。

最难忘的莫过于2025年检验科冲刺CNAS医学实验室认可的日日夜夜。那是医院质量建设的关键战役，也是我职业生涯中最刻骨铭心的磨砺。医院高质量发展的每一步，都刻着“质量”与“标准”的烙印。科主任带领全体人员积极扎实进行认可工作：从人员培训、文件编写等前期准备与体系搭建，后续体系有效运行和内审管理评审，到顺利通过评审专家严苛的现场考核。那段日

子，检验科全体众志成城，不断学习创新。当我看到CNAS证书上的“南方科技大学医院”那一刻，所有的紧张、疲惫与坚持，都化为“值得”和“自豪”。正是这种对国际标准的执着追求，倒逼我不断更新知识体系，也让我深刻理解：个人技术的精进，必须与医院质量战略同向而行。

在医院向中西医结合转型、创评三甲医院的征途上，检验科荣获“先进临床科室”“先进党支部”和基于AI的医疗机构检验结果互认与可信数据空间建设多中心应用示范项目“标杆示范单位”，我个人也收获

了这份珍贵的医师节荣誉。但我清楚，奖状是逗号，不是句号，要继续将“厚德、博爱、精医、卓越”院训转化为每一次精准检验、每一份温暖沟通，将理想信念熔铸到每一个检测流程中，为实现医院战略目标做出应有的贡献。

二十余年来，我不悔将青春献给南科医，不悔在AI医疗技术中重新学习，更不悔始终做默默坚守的检验人。楼宇在变，设备在变，唯独那份初见白大褂时的敬畏，始终如新。在此，感谢一路走来坚守初心、奉献温暖的南科医人！

“镜”探早癌 聚力精进 2026深圳·石鼓山消化内镜早癌学术沙龙在我院顺利举办

【通讯员：余婷婷】为进一步提升深圳市消化道早癌早诊早治能力，加强消化内镜领域学术交流，2026年8月26日，由深圳市健康管理协会主办，深圳市医学会消化内镜专委会早癌学组、我院消化内科承办的“2026 深圳·石鼓山消化内镜早癌学术沙龙”在我院住院部五楼创新中心成功召开，来自全市多家医疗机构的消化内镜专家齐聚一堂，围绕消化道早癌规范化诊疗、内镜技术实践及早癌病例开展专题讲座与研讨交流。

本次沙龙由我院消化内科副主任、深圳市医学会消化内镜专委会早癌学组组长宋健教授担任大会主席。会上，市内外多位消化领域专家依次开展专题授课与病例分享，围绕内镜治疗术后大创面处理、消化道早癌的早诊等热点问题分享前沿理念与实操经验，专题讲座与病例讨论环节交互开展，现场专家各抒己见，碰撞学术思想。

我院消化内科团队也进行了专题授课及病例分享，大会主席宋健教授主持会议并带来

《如何提高上消化道早癌的识别能力》专题分享，立足临床实操，围绕上消化道早癌内镜识别要点、筛查思路、判读技巧展开深度讲解，为在场同仁提升早癌检出能力提供实用参考；余婷婷医生带来消化道早癌专题病例分享，术前放大内镜、超声内镜评估与术后病理复原结合，复盘病例诊疗全流程，展现了科室在消化道早癌诊断、评估方面的实践经验；罗鹏副主任医师、鲁天瑜副主任医师也分别参与专题讨论与病例研讨环节，针对内镜诊疗难点、临床

处置思路展开充分交流，充分展现了科室扎实的临床积淀与消化道早癌诊治水平。

此次学术沙龙以规范化诊疗为导向，搭建起深圳消化内镜同行高效沟通的学术平台，对推进全市消化道肿瘤早筛早治工作、守护群众消化道健康具有积极意义。未来，我院消化内科将持续强化学科建设，发挥学科辐射带动作用，持续开展学术交流，不断精进消化道疾病诊疗技术，为市民提供更加优质高效的医疗服务。

我院口腔科医师 受邀在全国 牙周病学学术会议 作分会场主题演讲



【通讯员：师梦楠】2026年8月，中华口腔医学会牙周病学专业委员会第18次牙周病学学术会议在杭州召开。本次会议汇聚国内牙周领域众多专家学者，围绕牙周疾病临床诊疗难点、学科前沿进展开展充分的交流与探讨。我院口腔科师梦楠医师参与本次大会，并在分会场“智筑未来—AI赋能牙周精准诊疗专场”完成专题汇报。

师梦楠医师汇报的题目为《多组学分析与scGPT赋能的拔牙窝肉芽组织去留决策研究》。汇报立足多组学与单细胞AI大模型的技术思路，聚焦拔牙窝肉芽组织处置这一临床现实问题，将前沿组学研究牙周临床决策的实践路径，研究紧扣牙周精准诊疗发展方向，得到现场同行的关注与肯定。

能够站上全国性学术会议的平台做分享，既是对医师个人临床思考与科研积累的认可，也是我院推动临床业务与学术科研协同发展的生动缩影。医院高度重视临床专科的科研创新与学科建设，大力支持科室医生深耕精准诊疗前沿领域，鼓励医务人员立足临床挖掘科研课题、积极参与高水平全国学术交流。通过吸纳行业前沿理念、转化优质科研成果，持续精进全院口腔诊疗技术水平，为广大群众提供更精准、优质、规范化的临床医疗服务。

我院成功举办肌骨超声介入治疗讲座与实操培训

【通讯员：赵国斌】为进一步提升我院肌骨超声介入治疗技术水平，规范超声引导下肌骨系统疾病微创治疗操作流程，加强学科交流与合作，2026年8月28日，由我院骨科医学部主办的“肌骨超声介入治疗讲座与实操培训”在创新中心会议室及住院部13楼顺利举办。本次培训特邀深圳市人民医院超声科吴淮宇主治医师来院授课，骨科医学部、超声科、中医科等多科室医务人员积极参与，现场学习氛围浓厚。

培训开始前，副院长卜四江致辞，他对吴淮宇医生的到来表示热烈欢迎，并指出PRP（富血小板血浆）治疗作为近年来骨科领域极具前景的微创技术，具有取材方便、安全性高、无免疫排斥反应等显著优势，能有效促进骨与软组织修复，为骨关节炎、肌腱损伤等患者提供了更优的治疗方案，真正实现了“用自己的血治自己的病”。卜四江副院长特别强调，当前PRP治疗已正式纳入医保，这为技术的临床应用打开了更广阔的空间，也对精准穿

刺技能提出了更高要求——穿刺不到位，疗效就打折。他希望骨科医学部的各位医生珍惜学习机会，认真听讲、积极实操，切实提升超声引导下的精准穿刺水平。

在理论授课环节，吴淮宇医生围绕肌骨超声介入治疗的基础理论进行了系统讲解，内容涵盖肩关节、踝关节、膝关节等部位的超声解剖与标准扫查方法，并结合典型病例分享了PRP治疗的适应证选择、操作要点与疗效评估。吴医生的讲解深入浅出，将复杂的介入技术拆解为清晰可执行的步骤，让参训学员对超声引导下PRP注射治疗有了全面而系统的认识。

实操环节是本次培训的重头戏。吴淮宇医生以多位真实患者为教学对象，现场演示了超声引导下PRP注射治疗踝关节、膝关节、肩关节的完整操作流程。从超声定位、穿刺路径规划到精准注射，吴医生逐一讲解技术要点与注意事项，并手把手指导学员进行操作练习。参训学员踊跃上手实践，现场互动频繁，学习热

情高涨。

本次培训得到了我院多个科室的积极响应与大力支持。创伤与手足显微外科临时负责人刘伟东主任，关节与运动医学科副主任张俊磊，超声科副主任刘翠云，中医科关红雨副主任及各科室部分医务人员全程参加培训。多学科同仁齐聚一堂，围绕肌骨超声介入治疗的临床应用展开深入交流与探讨，充分体现了我院多学科协作的良好学术氛围。

此次培训的成功举办，是我院积极引进和推广先进微创技术的又一重要举措。通过邀请院外权威专家来院授课带教，为我院骨科医学部、超声科、中医科等相关科室医务人员提供了近距离学习前沿技术的宝贵机会，对提升我院超声引导下精准穿刺与PRP治疗水平、推动肌骨疾病微创治疗的规范化开展具有重要意义。未来，我院将继续依托高水平学术交流平台，持续引进和推广先进诊疗技术，不断加强人才队伍建设，努力为广大患者提供更加优质、精准的医疗服务。

我院康复医学科多位专家 在深圳市言语康复专委会获多项任职

【通讯员：孟繁华】2026年8月21日至23日，第二十三届深圳国际康复论坛在深举行，同期深圳市康复医学会言语功能障碍康复专业委员会第二届换届大会顺利召开。我院康复医学科在本次换届中学科带头人宋鲁平主任医师连任第二届委员会主任委员，孟繁华副主任医师当选常务委员，许映月主治医师、刘泽慧主管治疗师当选委员，充分彰显了我在深圳市言语康复领域的学术引领地位。

该专委会于2020年由我院宋鲁平主任牵头成立，第一届委员会在其带领下，有效整合全市言语康复领域医、技、护资源，在提升我市语言障碍康复专业水平和服务能力方面成效显著。此次换届经学会严格流程选举产生，我院

四位专家同时获得重要任职，是行业对我院康复医学科整体实力和第一届专委会工作的高度认可。

宋鲁平主任是国内知名神经康复专家，深耕神经康复临床与科研四十余年，发表SCI及核心期刊论文90余篇，牵头撰写多部康复领域中国专家共识，长期担任中国康复医学会言语康复专委会副主委等国家级学术职务，学术影响力辐射全国。孟繁华、许映月、刘泽慧三位骨干分别担任常委、委员，进一步完善了我市言语康复专委会的人才梯队，也为我市言语康复学科发展注入了更多南科医力量。

言语-语言-吞咽康复是我院康复医学科重点建设的亚专科，科室已建成由医师、治疗

师、护士组成的多学科协作团队，在失语症、构音障碍、吞咽障碍等疾病的诊疗康复领域积累了丰富经验。

接下来，我院康复医学科将以此次换届为契机，在宋鲁平主任委员的带领下，严格履行专委会职责，一方面牵头推进全市言语康复诊疗规范和技术标准的落地推广，定期开展学术交流、病例研讨和基层培训，带动全市言语康复服务同质化发展；另一方面持续深耕亚专科建设，加强科研创新和人才梯队培养，不断提升疑难言语障碍疾病的诊疗能力，为广大患者提供更优质、便捷的康复服务，助力我院康复学科高质量发展。

国家级继续医学教育项目 姿势解密技术在膝关节疾病中的应用培训班顺利举办

【通讯员：李贞菲】为进一步推广姿势解密技术在膝关节疾病中的规范化应用，提升临床精准评估与手法治疗水平，2026年7月25日至26日，由中国康复医学会居家康复专业委员会主办、青岛大学附属医院承办、我院协办的国家级继续医学教育项目“姿势解密技术在膝关节疾病中的应用培训班”（项目编号：JJPX2026-041）在我院住院部5楼创新中心会议室顺利举办。来自院内外的康复治疗师、康复医师及相关专业人员参加培训。

领导致辞，凝聚共识

培训班开幕式上，我院党委书记代表医院致辞，表示康复医学的发展，离不开技术的传承与创新，更离不开一代代康复人的薪火相传，希望通过此次培训，参培人员不仅能够系统掌握姿势解密技术在膝关节治疗中的核心要领，更能领悟其背后的临床思维与评估逻辑，真正做到“授人以渔”。同时期望我院能够成为

姿势解密技术在深圳乃至粤港澳大湾区推广的重要基地，让更多的患者在家门口就能享受到国际前沿的康复技术服务。

我院康复医学科科带头人，宋鲁平教授代表我院康复医学科，向远道而来的两位授课专家以及前来参训学员表示最热烈的欢迎！向关心支持我院康复学科发展的领导和朋友表示最衷心的感谢！

名家授课，倾囊相授

本次培训班特邀青岛大学附属医院康复医学科王强教授、李林主任担任主讲。两位专家基于多年临床经验，系统讲授了由韩国元相喜教授与王强教授共同提炼形成的姿势解密技术（Discovery of Posture Secret, 4R技术）。

培训采用“理论授课+病例分析+实操演练”的形式。王强教授围绕姿势解密技术基础理论、膝关节生物力学评估、膝关节骨关节炎及髌股疼痛综合征的4R技术评估流程与徒手治疗方案

进行了深入讲解；李林主任则从膝关节运动学特征、脊柱骨盆及踝关节与膝关节的关联等角度，剖析了下肢力线紊乱的整体康复思路。

在实操环节，专家们现场演示了膝关节中立位判定、4R手法操作及典型病例的完整评估-治疗流程，并手把手指导学员进行手法练习。

学员热情高涨，专注手法学习

本次培训吸引了大量院内康复治疗师报名参训，同时也有不少康复医师主动参加，共同学习手法治疗技术。培训期间，学员们学习热情高涨，现场互动频繁。在分组实操和病例讨论环节，学员们围绕临床中遇到的膝骨关节炎、前交叉韧带重建术后康复、膝关节周围肌肉失衡等实际问题，与专家展开了深入交流。

“平时工作中遇到很多膝关节术后患者，这次系统学习了4R手法，特别是关于中立位重建和神经肌肉再训练的操作细节，非常实用！

”一位参训的康复治疗师表示。多位康复医师也表示，此次培训不仅提升了手法治疗技能，更开拓了“从整体姿势看局部膝关节问题”的临床思维。

以学促建，提升学科实力

此次培训班的成功举办，充分彰显了我院在区域康复医学领域的学术平台辐射力与学科影响力。作为协办单位，我院不仅保障了高标准的会务服务，更为院内康复治疗师和康复医师提供了近距离接触国内顶尖专家、系统学习前沿手法治疗技术的宝贵机会，对推动我院康复医学科人才梯队建设、提升膝关节疾病精准康复水平具有重要意义。

未来，我院将继续依托高水平学术交流平台，持续引进和推广先进康复技术，不断加强康复人才队伍建设，努力打造区域肌肉骨骼疼痛康复诊疗高地，为广大患者提供更加优质、精准的康复医疗服务。

我院走进驻港部队开展双节拥军义诊活动



【通讯员：周其财】时值八一建军节、中国医师节双节来临之际，近日，我院组织专家团队走进驻港某部队，开展“致敬军人、守护健康”专项拥军义诊活动，把优质医疗服务、暖心健康关怀精准送到军营一线，以实际行动致敬人民子弟兵。

本次义诊活动由我院医务部（门诊办）统筹部署，紧扣部队常态化训练的工作特点，聚焦官兵高发劳损、运动损伤、皮肤等重点需求，精准组建多学科骨干义诊团队。专家阵容涵盖内分泌与代谢病科、中西医结合科、关节与运动医学科、康复医学科、眼

科、皮肤科等优势专科，由内分泌与代谢病科主任医师李元宾、主管护师张丽清、主治医师魏文静，中西医结合科医师焦逸、韩沛琳，关节与运动医学科主治医师钟科明，康复医学科主管治疗师李贞菲，眼科主治医师戎慧丰，皮肤科医师马银浩组成精锐医疗服务队，为驻港官兵提供一站式、专业化、个性化的免费诊疗与健康指导服务。

义诊现场氛围热烈、秩序井然，内分泌与代谢病科团队细致开展健康筛查、慢病评估，科学优化用药方案与日常调理方式，帮助官兵科学管控代谢健康；中西医结合科医师辨证施治、因人而异，为官兵提供中西医结合调理建议，改善亚健康、劳损、体能透支等问题；关节与运动医学科专家重点针对训练扭伤、腰肌劳损、关节损伤等常见病症，普及科学训练、损伤预防与康复养护知识，给出专业诊疗意见；康复医学科现场开展专项康复评估、手法理疗、功能训练指导，手把手教学居家康复动作，帮助官兵快速缓解肌肉酸痛、改善运动损伤；眼科团队

开展视力筛查、用眼评估，普及军营高强度训练下的眼部防护知识；皮肤科医师细致接诊各类皮肤病症，耐心讲解军营常见皮肤病预防、护理及治疗要点。

活动现场同步提供免费血糖检测、针灸理疗、康复推拿等多项便民服务。其中，李元宾主任团队精准施针、辨证理疗，疗效立竿见影；李贞菲博士专业独到的康复手法、精细化评估调理，更是让官兵耳目一新、纷纷点赞，大家一致评价本次义诊专业扎实、体验感佳、特色鲜明，是一场真正贴近官兵、服务实战的高质量军营义诊。

本次双节拥军义诊活动，不仅让驻港官兵在家门口享受到优质、便捷、高效的医疗服务，有效缓解训练伤病困扰，更充分展现了我院心系国防、尊崇军人、践行公益的责任担当。下一步，我院将持续深耕拥军惠民服务，持续优化拥军医疗服务模式，以精湛医术、暖心服务守护驻港官兵身心健康，践行新时代医务工作者的责任与担当。

我院急诊科赴南山区福利中心开展护理员急救知识培训

【通讯员：邱芬】为深入推进医养结合服务模式，积极响应院党委、院领导班子关于优质医疗资源下沉基层的部署要求，我院急危重症医学部高度重视老年群体急救保障工作，统筹协调急诊科护理骨干力量，于7月期间分批次开展护理员急救知识专项培训。

培训紧密结合福利中心高龄、失能及半失能人群的实际照护需求，围绕急救吸痰、急救烫伤、急救包扎、噎食/气道完全梗阻急救、卧床咳痰应急处理等五大核心内容展开。针对护理员普遍缺乏系统急救培训的痛点，邱芬护士长带领急诊科专科护士彭丹、夏芳反复打磨课程，将临床急救经验与福利中心常见突发场景深度融合，采用“理论讲解+实操演练”分批次小班化教学模式，手把手指导每一位护理员反复练习，确保动作规范、反应迅捷。

培训中，急救烫伤环节系统传授“冲、脱、泡、盖、送”五步急救法；急救包扎环节组织护理员分组实操绷带及三角巾包扎技术；噎食与气道完全梗阻急救作为重中之重，主讲人深入剖析海姆立克急救法原理，并逐一指导施救手法与站位；急救吸痰环节详细讲解吸痰指征、操作流程及注意事项，并带领护理员逐一上机练习；卧床咳痰应急处理环节则重点训练叩背排痰手法及突发窒息时的应急处置流程。

参训护理员反响热烈，纷纷表示：“以前遇到老人噎食或突然呛痰，常常手足无措，现在掌握了标准急救方法，心里有底了，遇到突发情况也能第一时间科学应对。”此次培训不仅是一次知识与技能的传递，更是我院以医养结合项目为载体，将急诊急救能力向基层养老机构延伸的生动实践。未来我们将持续深化与福利中心的合作机制，推动急救培训常态化、系统化，切实为老年群体的生命健康筑牢坚实防线，彰显南科医责任与担当。

我院多团队联合开展健康义诊科普活动

【通讯员：杨文琴】为深入开展“儿童关爱月”公益活动，切实服务辖区儿童及家庭，7月5日上午，我院儿科、儿童保健团队、南丁格尔救护队、互联网医院联合内科第五支部，在儿科张利副主任、临床服务办周海丽护士长带领下走进西丽社区，开展免费义诊及健康科普宣讲活动，将优质、专业、便捷的儿童医疗服务送到居民“家门口”。

张利主任医师、董晓明、杨文琴、陈太兴主治医师、蔡雅倩医师针对儿童哮喘、婴幼儿喂养、儿童消化疾病、儿童抽动障碍、发育性髋关节发育不良等常见疾病开展免费筛查评估，为家长提供一对一专业指导，精准普及规范化育儿、疾病早筛、科学干预知识。

为全面提升居民应急救护能力，筑牢儿童安全防护防线，活动同步开展心肺复苏、海姆立克急救法实操培训。南丁格尔救护队

员张月主管护师先从理论讲解入手，详细介绍了按压部位、按压力度、按压频次，以及人工呼吸和AED的使用方法，随后南丁格尔救护队员手把手指导现场居民和儿童掌握急救技能。整场培训内容实用、指导性强，活动气氛热烈，得到现场居民一致好评。

针对目前家长关注度高、认知误区较多的儿童抽动问题，本次活动特设“认识抽动障碍”专题科普讲座。杨文琴主治医师以“儿童频繁眨眼、耸肩……”等典型症状为切入点，深入浅出讲解抽动障碍的临床表现、识别要点、干预原则及家庭照护规范，引导家长科学看待儿童行为异常，做到早发现、早评估、早干预。讲座同步设置有有奖问答环节，以寓教于乐的方式普及健康知识，提升科普传播的趣味性实效性。

本次公益活动还收获了一份暖心助力：两名爱心志愿者在看到公众号义诊活动信息后主动联系报名参与本次活动。活动现场，

她们陪伴小朋友开展趣味绘画互动，并积极参与应急救护技能学习。活动结束后，两名志愿者分享了参与此次活动的真切感悟。目前她们分别在法国、中国香港求学，此次参与活动既近距离了解了儿童健康服务工作，在陪伴孩童中收获满满童真和快乐，也习得了实用的急救技能，在未来条件允许的情况下仍想积极参与我院公益服务活动。

每年六月是我院的“儿童关爱月”，儿科始终秉持呵护儿童健康的初心，连续四年开展一系列暖心公益活动。从病区暖心派礼、趣味游园，到线上科普直播、线下社区义诊，依托线上线下联动发力，致力于让“儿童关爱”不只局限于六月。未来，儿科将持续优化儿童医疗服务模式、提升服务质量，以精准、优质、温暖的医疗服务，全力护航儿童健康茁壮成长！

我院“冬病夏治”专题系列宣传圆满收官

为持续弘扬中医药传统文化，我院7月份集中开展“冬病夏治”系列宣传，形式包括图文宣传、视频、直播及线下义诊等。其中，3场院外义诊分别走进西丽社区、丽湖社区及南山智园崇文园区，累计服务群众200余人次。本次系列宣传以多元化形式，为群众提供健康科普知识及优质中医诊疗，得到群众广泛好评，同时强化了我院向“中西医结合康养型医院”转型的品牌形象。

7月9日下午，系列义诊首场在西丽社区拉开帷幕。活动由中医科、内分泌与代谢病科、中西医结合科、骨科及名医诊疗中心联合开展，内分泌与代谢病科李元宾主任、中医科关红雨副主任等专家亲临现场，为居民提供一对一专业诊疗服务。活动现场设置了中医诊脉、血糖检测、三伏灸宣教、冲击波治疗体验及针灸、耳尖放血、耳穴压豆、耳部刮痧等特色诊疗服务区。专家们结合深圳气候特点和居民生活习惯，现场指导“冬病夏治”相关实操内容，让居民在家门口即可享受专业中医服务，深受社区居民欢迎。

7月16日下午，义诊团队来到丽湖社区，在延续特色诊疗服务的基础上，特别开

设了第15期“石鼓山健康讲堂”。中医科关红雨副主任担任主讲，以“冬病夏治 三伏贴（灸）”为主题，从中医理论、适应症、操作方法到注意事项，系统讲解了三伏贴（灸）的养生原理与实践要点，帮助居民科学把握夏季养生黄金期。讲座结束后，关主任还现场为居民答疑解惑，手把手指导实操技巧，受到社区居民一致好评。

7月24日，义诊团队走进南山智园崇文园区，将中医药健康服务延伸至企业一线。针对园区职工工作节奏快、亚健康问题突出等特点，专家们开展了一对一体质辨识、健康咨询及中医特色技术服务，让忙碌的职工在工作间隙即可享受便捷、专业的健康指导，切实感受到中医药在预防保健和疾病康复中的独特优势。

此次系列宣传围绕我院转型“中西医结合康养型医院”这一中心工作开展，中医科、内分泌与代谢病科、中西医结合科、骨科、名医诊疗中心等科室医护团队积极参与。未来，我院将持续开展相关宣传，为守护群众健康、推动中医药传承创新发展作出更大贡献。

中西医结合保健管理护航企业员工健康

【通讯员：范苗苗 李星荣】为守护辖区企业员工健康，打造我院中西医结合健康管理新模式。近日，由我院名医诊疗中心牵头，联合健康管理中心、内分泌与代谢病科、中西医结合科、护理部共12名医护人员前往深圳市秋葵互娱科技有限公司，开展中西医结合义诊活动。本次活动分为中西医结合保健管理座谈会、中医义诊两部分。

座谈会上，我院内分泌与代谢病科、中西医结合科李元宾主任介绍了我院概况、理念和愿景，详解中西医结合内分泌管理的特色诊疗技术，及郭氏针灸术、王正耳穴、薄氏腹针的诊疗特色等。深度剖析高压职场下企业高管群体的身心负荷与健康痛点，提出“西医精准诊断、中医多靶同治、特色针灸体系、中医药膳养护”健康管理方案，与健康管理中心共同组建多学科团队，打造一站式、全周期的高管专属健康管理体系，涵盖精准筛查、个性化干预、私密诊疗及健康随访，全方位守护高管身心健康与职业效能。

健康管理中心吴菁主任介绍了我院高端体检和检后管理服务模式，以及二期启用后

开展住院体检等特色体检服务、人工智能在体检服务中的应用等。秋葵科技董事长及与会高管对我院的全周期中西医健康管理模式产生浓厚的兴趣，双方进行了深入探讨，达成合作意向。后续双方将细化合作方案，争取早日落地实施。

座谈结束开展中医义诊活动，李元宾主任、韩沛霖医生为员工把脉问诊，吴菁主任为员工制定个性化健康管理方案。杨彩霞护士长带领护理团队、及我院首次中医赋能结业的学员，一起为员工提供火龙罐综合灸、铜砭刮痧项目体验，义诊现场气氛热烈，各项目受到员工的交口称誉，共义诊和项目体验50余人次。

此次中西医结合健康管理座谈活动，是我院探索中西医结合健康管理模式，守护辖区企业科技人才健康的一次尝试，希望在医院中西医结合发展之际，深耕中西医结合领域，致力于打造“西医强规范、中医显特色”的慢病管理新高地，为湾区居民提供全周期的高质量健康守护。

赓续红色血脉 守护人民健康 我院组织观看庆祝中国共产党成立105周年大会

【通讯员：李迎旭】为庆祝中国共产党成立105周年，深入学习贯彻大会精神，我院党委组织院领导班子成员、各党支部书记、行政党支部全体党员及党政助手等人员集中观看庆祝大会实况直播。

上午10时，大会正式开始。全体起立奏唱国歌，随后习近平总书记向“七一勋章”获得者颁授勋章，大会表彰了全国优秀共产党员、优秀党务工作者和全国先进基层党组织，总书记代表党中央致以节日

问候和祝贺。

大会上，习近平总书记发表重要讲话。指出，105年来我们党始终坚守为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命，团结带领全国各族人民不懈奋斗，书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。总书记强调，全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，奋进新征程、建功新时代，奋力创造新的历史辉

煌。功崇惟志，业广惟勤，唯有坚定志向、勤勉奋斗，方能不负时代、不负人民。

习近平总书记的重要讲话引发与会人员强烈共鸣。大家一致认为，作为医疗卫生工作者，要始终坚守医者初心，以守护人民健康为己任，立足本职、精进业务、用心服务患者，以实际行动践行总书记的殷切嘱托。

医院将以此次大会精神为指引，坚持

以高质量党建引领高质量发展，持续优化服务流程、提升诊疗水平、夯实质量安全底线，在传承中汲取力量，在融合中开拓新局。全体党员干部将在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，以时不我待的紧迫感、舍我其谁的责任感，抢抓机遇、乘势而上，用实干担当守护人民群众生命健康，用过硬业绩回馈群众期盼，奋力谱写南科医高质量发展的崭新篇章。

内科第三党支部联合退役军人特诊中心开展联合党建活动

【通讯员：魏文静】为热烈庆祝中国共产党成立105周年，传承红色基因、赓续红色血脉，深化新老党员交流共建，近日，我院内科第三党支部联合退役军人特诊中心开展“听退伍老兵 讲曾经的故事”七一主题党建系列活动，以座谈会、义诊服务、致敬老兵等多元形式，厚植党员爱国爱党情怀，践行医者为民初心。

薪火话初心，座谈忆峥嵘

活动以“心连心 新老党员座谈会”拉开序幕。支部特别邀请六位退伍老兵现场分享军旅岁月。老兵们结合自身从军经历，讲述军营里坚守岗位、保家卫国的动人往事，尤其两位参加抗美援朝老兵，舒老细数在党的指引下成长奋斗的点滴，作为曾驾驶歼6战机的飞行员，也是3次受到毛主席接见的优秀军人，言语间满是老一辈军人不畏牺牲、忠诚向党的坚定信念。常老作为抗美援朝时期的运输兵，更是真情流露，他细致讲

述了战争的惨烈与停战后的经历。讲述伊始，常老便语带哽咽、眼含热泪，现场更不时响起此起彼伏的轻啜声。其他四位退伍老兵随后发言，既表达了对两位前辈的崇高敬意，也分享了自己的从军经历。同时，他们也表达了对我院作为退役军人医院的肯定，对医院的医疗技术与服务给予认可，更亲切地表示退伍老兵在这里找到了家的归属感。

在场青年党员认真聆听，深受触动，纷纷表示此次活动真正实现了“听退伍老兵讲曾经的故事”系列党建活动的初衷。从前辈的讲述中，大家深切体会到“没有国哪有家”的深刻内涵——正是无数先辈的牺牲与付出，才换来如今的平安喜乐。作为年轻一代共产党员，我们不应在舒适区中消磨革命斗志，而应常读历史、常思初心，以先辈精神鞭策自我，肩负起新时代党员的使命与担当。退役军人特诊中心主任贺艳君表示，自己既是退伍军人，也是医务工作者。双重身份让她深感责任重大，也能为从事这份有

义的工作而倍感荣幸。座谈会上，新老党员围坐交流、共话心声，让红色精神在传承中焕发新的生机。

义诊送健康，服务暖民心

座谈会后，支部结合专业特色开展内分泌科与中西医结合科联合义诊志愿服务。党员医务工作者充分发挥专业优势：内分泌科党员代表为现场退伍军人免费测量血糖、血压，提供报告解读及就诊咨询等服务；中西医结合科则结合科室特色，为大家提供个性化中医调理方案、日常饮食指导及针灸治疗等服务。

现场的退伍老兵们纷纷表示，这类义诊服务既贴心又实用，实实在在解决了大家日常看病问诊里的小困惑，让大家真真切切感受到了医院对退役军人群体的关怀。参与义诊的党员医务工作者也说，能用自己的专业技能为退伍老兵们送去健康保障，是党员服务群众的应有之义，也更坚定了自己立足岗

位、服务好群众的初心。

致敬老前辈，合影留念初心

活动现场，全体党员向退伍老兵致以诚挚敬意，送上暖心问候，感谢前辈们为国家发展作出的贡献。活动尾声，全体参与人员集体合影留念，定格新老党员同心向党、薪火传承的珍贵瞬间。一张合影承载着红色传承的力量，更见证着支部党员坚守初心、携手奋进的坚定信念。

此次联合七一党建活动，将红色教育与医疗服务深度融合，既让青年党员接受深刻红色精神洗礼，也切实打通便民健康服务“最后一公里”。下一步，内科第三党支部将继续联合退役军人特诊中心持续深化党建引领，常态化开展红色学习、便民服务活动，引导全体党员传承老兵奋斗精神，立足医疗岗位履职尽责，以实干实绩献礼建党105周年。

我院门诊第四党支部走进西丽小学开展联合主题党日活动

【通讯员：李旭】峥嵘岁月薪火传，医者温情暖兵心。值中国人民解放军建军99周年之际，我院（深圳市退役军人医院）立足优抚医疗职能，精心开展形式多样的八一拥军优属系列活动。通过座谈交流、病区慰问、线上送福、膳食礼遇、便民接送立体化服务举措，将尊崇军人、关爱老兵的理念融入诊疗全过程，以暖心优抚服务守护退役军人及军属身心健康，扎实书写新时代医院双拥工作新篇章。

座谈叙初心 共话发展聚民心

7月23日，我院举办“峥嵘岁月铸军魂 医者温情伴老兵”退役军人专题座谈会，邀请参战老兵、退役军人代表、辖区老兵协会代表齐聚一堂。大家追忆军旅峥嵘岁月，分享初心故事，结合长期就医体验畅谈我院优抚服务成效，并围绕就医流程优化、健康服务提质、优抚保障升级等工作建言献策。

91岁抗美援朝老兵常纪宽常年在我院就诊，与医护人员结下深厚情谊，他由衷点赞医院暖心服务：“这里的医护人员我都熟悉，就医服务周到贴心，来医院就像回家一样温暖！”92岁战斗英雄舒积成极少就医，上月因血糖相关疾病入院治疗，全程专业细致的诊疗服务、舒心温暖的就医环境，让他深切感受到专属优抚服务的诚意与温度。社区退役军人代表吴利胜、老兵王瑞祥等多位代表，也对我院优化升级的优抚就诊流程、全程贴心的便民服务给予高度认可。大家纷纷表示，医院开设的退役军人专属就诊通道、志愿者全程导诊陪护、住院暖心物资保障、就餐专属补贴等一系列惠民举措，细致入微、温暖人心，让老兵群体切实感受到了专属尊崇与如家般的踏实安心。

病床送温情 致敬戎装护安康

八一建军节当日，我院退役军人特诊中心组织专项慰问，深入各临床病区开展住院退役军人走访慰问活动，向所有在院治疗的老兵致以诚挚的节日问候和崇高的军人敬意，感谢他们为国家、社会作出的卓越贡献。

节日期间，我院精心制作八一建军节专属慰问信新媒体图文，通过退役军人专属群、朋友圈等多渠道广泛推送。一纸温情寄

语，以文字寄情、以温情致意，全方位传递崇军爱军、守护老兵健康的医者初心，营造浓厚拥军氛围。

细节暖兵心 专属保障优服务

一餐一饭传温情，一言一行显尊崇。八一当天，我院食堂推出拥军暖心福利，退役军人凭专属就餐卡可免费领取时令水果，让尊崇融入日常点滴。

为切实解决高龄、行动不便老兵就医出行难题，打通优抚服务“最后一公里”，8月1日8:00—12:00，我院联合深圳市港龙运输实业有限公司，开通“深巴兵哥”专属免费接送服务。车辆统一张贴拥军标识，为现役军人、退役军人、军烈属提供门诊就诊、出院返程点对点免费接送，以安全、舒适、高效的专属保障，切实提升优抚对象就医便利度与获得感。



深耕双拥路 精耕优抚启新程

本次八一建军节系列拥军优抚活动的圆满落地，是我院深耕优抚医疗领域、扎实推进双拥共建工作的生动实践，更是医院坚守公益初心、践行社会责任、厚植崇军情怀的有力彰显。

下一步，我院将坚守优抚医疗初心，不断优化服务举措、补齐服务短板，用心用情守护辖区老兵及军属身心健康，全力当好群众放心、老兵信赖的家门口优质医院！

我院圆满完成八一建军节系列拥军优抚活动



【通讯员：卢紫芬】7月16日，中国医学科学院阜外医院功能检测中心党支部举办2026年度党员“政治生日”主题会。该院功能检测中心党支部刚荣获中央和国家机关工委“四强”党支部及阜外医院“先进基层党组织”称号，党建工作扎实、氛围浓厚。会上，全体党员庄严肃立，高举右拳，重温入党誓词，铿锵誓言回荡会场，彰显了赓续红色血脉的坚定信念。

我院赴该院进修的医师黄伟娜同志作为进修党员代表受邀发言。她结合自身进修经历，以脱稿形式分享了关于“互尊、互帮、互学、同心聚力”的深刻感悟，引发与会人员热烈反响，充分展现了我院党员医务工作者良好的政治素养和精神风貌。

会上，黄伟娜同志深情回顾了入党初心，并分享了在北京阜外医院进修期间的所见所感。她谈到，在一个多月的进修学习中，不仅折服于该院精湛的诊疗技术、严谨规范的临床行医作风，更被科室内部团结协作、奋发向上的浓厚氛围深深打动。她深刻指出，“互尊是团结的基石，互帮是成长的阶梯，互学是创新的源泉，同心聚力则是战胜一切困难的法宝。”这种极具向心力的团队协作精神，正是党的优良作风在临床一线最生动的写照。在阜外医院，她真切感受

到了大家“心往一处想，劲往一处使”，为了患者的健康共同奋斗的磅礴力量。她表示，作为一名共产党员，既要做业务上的尖兵，勇攀医学高峰，又要做团队中的“黏合剂”，凝聚奋进力量，真正将“同心聚力”的文化内化于心、外化于行。

尤为值得一提的是，黄伟娜同志在发言中严格对标党员标准，坚持自我

革命，结合自身进修实际进行了深刻的自我剖析，坦诚查找了自身存在的不足及未来改进方向。她郑重承诺，将倍加珍惜在阜外医院的学习机会，切实做到“虚心学、踏实干、架桥梁”：即虚心求教，将阜外医院的先进技术、管理理念和优良作风学深悟透；踏实肯干，在临床实践中锤炼本领，发挥党员先锋模范作用；架起桥梁，促进原单位与阜外医院之间的学术交流与友好合作，力争将所学成果带回本院，服务患者。最后，她深情表达了对党组织培养的感恩之情以及对阜外医院老师们悉心指导的谢意，表示将带着这份来自首都的温度与力量，不忘初心、砥砺前行，以实际行动践行入党誓词。

北京阜外医院与会领导对黄伟娜同志的发言给予了高度评价，认为其发言逻辑清晰、思考深入，诠释了新时代党员医生的责任与担当，体现了良好的党性修养。

此次“政治生日”主题会激励人心、催人奋进。黄伟娜同志表示，将把这份激励转化为前行动力，在今后的工作中时刻以党员标准严格要求自己，把“互尊、互帮、互学、同心聚力”的体悟融入日常，精进医术、踏实做事、真诚待人，以实际行动践行入党誓词，不负组织培养，不负患者信任。